

Inventarliste: Notfallkiste

Box-Typ: IKEA Vessla mit Deckel (11 €), Rykta mit Deckel (15 €)
möglichst Box mit Rollen oder Rollbrett für Transport

1. Lebensmittel & Wasser (LM)

- **Wasser:** Wassersäcke & 3x 1,5 Liter PET-Flaschen
- **Brot & Beilagen:** Knäckebrötchen, Reiswaffeln, Nudeln, Kartoffelbrei (Pulver)
- **Brotaufstriche:** Marmelade, Honig, haltbares Streichfett
- **Konserven & Haltbares:** Dosensuppe, Apfelmus, Dosenfrüchte (Konserven), Haferflocken
- **Milchprodukte:** Haltbare Milch / Milchpulver (Milchreis)
- **Snacks & Nervennahrung:** Schokolade, Mandeln, Studentenfutter
- **Getränke:** Sirup
- **Gewürze:** Salz

2. Hygiene & Medizin

- **Sanitär:** Toilettenpapier, 2x Taschentücher, Trockenklo
- **Reinigung & Pflege:** Seife, Desinfektionsmittel, Zahnpflege, Vollwaschmittel-Tabs
- **Medizinische Versorgung:** Erste-Hilfe-Pack, Pflaster, Schmerzmittel, Heparin-Salbe

3. Strom, Licht & Information

- **Energie:** Batterien, Solar-Powerbank
- **Licht:** Lampe (LED), Taschenlampe, Kerzen / Dauerlicht, Streichhölzer
- **Information:** Kurbelradio (Solar), Infos / wichtige Dokumente

4. Sonstiges & Werkzeug

- **Wärme:** Wärmflasche
- **Büro & Werkzeug:** Schreibzeug, Tesafilm, Schere, Taschenmesser, Bindfaden